

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE A.S.D. Ecotrail Sicilia

DATA DI SVOLGIMENTO

19 dicembre 2021

INFORMAZIONI GENERALI

Trail della Ficuzza è una manifestazione di corse a piedi agonistiche e camminate non competitive lungo i sentieri della R.N.O. del Bosco della Ficuzza

1. Gare agonistiche:

- Trail della Ficuzza: distanza 23 km; D+/- 940 m;

2. Camminate non competitive:

- Walktrail: distanza 23 km; D+/- 940 m;
- Walktrail: distanza 14 km; D+/- 510 m;

I percorsi sono sterrati per circa il 95% anche con pendenze molto elevate e in terreni poco agevoli.

Si ha l'obbligo, per salvaguardare la propria incolumità, di non allontanarsi dal percorso. Il concorrente che si allontana dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare sanzioni, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Le prove si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica che non metta a grave rischio l'incolumità dei partecipanti.

Il programma orario potrà subire, in base a situazioni contingenti, delle variazioni che saranno comunicate al briefing.

I concorrenti hanno l'obbligo di prestare eventuale soccorso ai partecipanti in difficoltà.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba. Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

Non è consentito, per ragioni di sicurezza, l'uso di cuffie per l'ascolto di i-pod o dispositivi simili.

Nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare, i concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto di controllo più vicino; l'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso all'arrivo.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante le prove così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

PROGRAMMA

Sabato 18 dicembre

Ficuzza-Palazzo Reale

Al mattino: visita guidata

Ficuzza-Aula Saccaro

Ore 18,45 Presentazione dell'evento

Domenica 19 dicembre:

Ficuzza-Palazzo Reale

Ore 7,15 Raduno

Ore 8,00	Partenza Walktrail 23 Km Partenza anticipata Trail 23 Km
Ore 8,40	Briefing
Ore 9,00	Partenza Trail 23 Km Partenza Walktrail 14 Km
Ore 9,15	Partenza Visita guidata
Ore 10,00	Partenza Doggy Trail 4 Km Partenza Trail Junior 4 Km
Ore 12,45	Premiazioni

PARTECIPAZIONE

Trail

la partecipazione è consentita ai tesserati ACSI in possesso di certificato medico per attività agonistica. I non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento per l'ACSI e presentando copia del documento d'identità, del codice fiscale e certificato medico per attività agonistica.

Atleti stranieri

la partecipazione è consentita agli atleti in possesso di certificato medico per attività agonistica. L'organizzazione provvederà al tesseramento per l'ACSI.

Walktrail

la partecipazione è consentita ai tesserati ACSI in possesso di certificato medico per attività non agonistica. I non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento per l'ACSI e presentando copia del documento d'identità, del codice fiscale e certificato medico per attività non agonistica.

Volontari

partecipazione libera

L'Organizzazione si riserva di non consentire la partecipazione ad atleti sanzionati per doping, e a persone colpevoli di condotta antisportiva e/o immorale anche al di fuori dell'ambito sportivo.

ISCRIZIONI

Online tramite il sito www.ecotrailsicilia.it dal 15 gennaio al 18 dicembre 2021

Alla partenza il 19 dicembre.

Quote di iscrizione:

- **Trail della Ficuzza 23 km:**
entro il 15 dicembre: €15,00
dal 16 al 18 dicembre: €20,00
la mattina della gara: €25,00
- **Walktrail 23 km:**
entro il 15 dicembre: €10,00
dal 16 al 18 dicembre: €12,00
la mattina della gara: €15,00
- **Walktrail 14 km:**
entro il 15 dicembre: €9,00
dal 16 al 18 dicembre: €11,00
la mattina della gara: €13,00

Il pacco gara omaggio sarà garantito solo a chi si iscrive entro il 15 dicembre

La mancata partecipazione alla gara non dà diritto al rimborso della quota d'iscrizione né il trasferimento della stessa ad altri o ad altra gara.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- **Bonifico bancario** su IBAN n. IT30L0306909606100000156666, BIC n. BCITITMX, intestato a A.S.D. ECOTRAILSICILIA indicando nella causale la gara scelta.
Per completare l'iscrizione è necessario compilare il relativo modulo online e allegare copia della ricevuta di pagamento [a questo link](#)
- **Carta di Credito** Paga la quota d'iscrizione, compila il form e carica i documenti richiesti direttamente [a questo link](#)

ANNULLAMENTO

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, 12 giorni o più prima della gara, l'Organizzazione si impegna a rimborsare il 50% della quota di iscrizione pagata.

In caso di sospensione o annullamento a meno di 12 giorni dalla gara, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Nel caso la manifestazione venisse recuperata in data futura, l'organizzazione deciderà se fare salva l'intera quota di chi è già iscritto, o applicare una quota di reintegro in base alle spese già sostenute dall'organizzazione.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato). Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. È vietato disperdere rifiuti, raccogliere piante e fiori, asportare rocce, molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso a trasgredire le regole di comportamento nel Parco, oltre a incorrere nelle sanzioni della gara, incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento del Parco. Per ridurre l'impatto ambientale, saranno forniti bicchieri soltanto al primo punto di ristoro. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

CONDIZIONI METEO

In caso di fenomeni meteo proibitive, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Dovrà essere mostrato al personale di gara al momento del ritiro del pettorale di gara e ogni volta ne verrà fatta richiesta

- Riserva idrica di almeno ½ litro. (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Giacca impermeabile
- Pantalone impermeabile
- Bicchiere personale (o borraccia a bocca larga)
- Maglia a maniche lunghe
- Calzamaglia
- Telo salvavita

- Cappellino o Buff
- Fischietto
- Telefonino con numero dell'organizzazione: 392 6393631

L'organizzazione si riserva di variare l'elenco dell'equipaggiamento obbligatorio fino al briefing pre-gara **Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa alla partenza e lungo il tracciato.**

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Scarpe da trail
- Riserva alimentare
- Guanti
- Bastoncini

TEMPO MASSIMO: 4h00'

Il tempo limite decorrerà dalla partenza ufficiale. Gli atleti che concluderanno la gara oltre tale limite, avranno attribuiti punti 0,5. Chi ritiene di non essere in grado di completare la prova entro il tempo limite, può richiedere, la partenza anticipata. Dal momento che la partenza anticipata è un'opzione creata per favorire gli atleti lenti, l'utilizzo di essa da parte di atleti più veloci che non ne hanno reale necessità, è da ritenere scorretto nei confronti degli altri atleti di pari valore e, peraltro, complica il lavoro degli organizzatori.

Per scoraggiare quindi chi ne fa uso improprio, non è consentito a chi parte in anticipo tagliare il traguardo prima del vincitore assoluto, se trattasi di uomo, o della vincitrice assoluta, se trattasi di donna.

Agli atleti che sceglieranno di partire in anticipo e taglieranno il traguardo prima del vincitore assoluto (uomo/donna), verrà attribuito un tempo pari a quello realizzato dal primo + un tempo pari all'anticipo + 15'

CANCELLO ORARIO

Non sarà consentito proseguire a chi passerà al secondo ristoro, posto a 14 km, oltre le 2h40' dalla partenza

RITIRI

I concorrenti giunti agli eventuali cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, dovranno recarsi autonomamente a una delle postazioni fisse e da lì saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere anche diverse decine di minuti prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro in zona arrivo per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato.

RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza. Sono previsti 2 punti di ristoro lungo il percorso: al 5° e al 14° km.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Le borracce o i camelback potranno essere riempiti solo con acqua.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore punto di ristoro.

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro.

SANZIONI

L'organizzazione infliggerà le seguenti sanzioni per chi non rispetta il regolamento:

1. Bere direttamente dalle bottiglie o i bidoni dell'organizzazione: 10 MINUTI.
2. Pettorale collocato male o ritagliato: 10 MINUTI.
3. Uso di cuffie per l'ascolto di i-pod o dispositivi simili: 15 MINUTI.

4. Farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta: 40 MINUTI.
5. Abbandono della corsa senza comunicarlo all'organizzazione: 1 ORA (la penalità sarà applicata alla tappa successiva).
6. Taglio involontario: – se quantificabile con certezza: 20'/KM o frazione di km – se non quantificabile: COLLOCAZIONE IN CODA ALLA CLASSIFICA.
7. Taglio volontario: SQUALIFICA.
8. Abbandono di rifiuti fuori dai cestini: SQUALIFICA.
9. Non prestare soccorso ai partecipanti in difficoltà: SQUALIFICA.
10. Mancato rispetto per il personale di gara: 1 ORA.
11. Non indossare la maglia verde ufficiale: 10 PUNTI.
12. Rivendicazioni a sfondo politico, religioso o sociale: SQUALIFICA.
13. Mancanza dell'equipaggiamento obbligatorio: a discrezione della Commissione.

Eventuali aggravanti possono accrescere le penalità.

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto alla segreteria organizzativa del circuito entro **30 minuti** dall'affissione della classifica in zona arrivo, versando una cauzione di €20,00 che verranno restituiti solo se il reclamo sarà accettato.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda al regolamento del Circuito Ecotrail Sicilia

PREMI

Al primo uomo e alla prima donna della classifica generale

Ai primi 3 di categoria.

Alla prima società classificata.

Al gruppo Walktrail più numeroso.

Non sono previsti premi in denaro.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail della Ficuzza.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al **Regolamento Generale Ecotrailsicilia**